



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> Családi Életre Nevelés (CSÉN) program



## PROGRAMBEMUTATÓ

sztenderdizált, védjegyoltalom alatt álló program

szemléletmódja, történelme, módszerei, szakmai összefoglalása

kisfilm: ["Boldogabb családokért"® Családi Életre Nevelés \(CSÉN\) program | rövid - YouTube](#)

tanulmány: A JÖVŐRE HANGOLVA – a "Boldogabb családokért"® CSÉN program,  
mint a JELEN innovációja a JÖVŐ családjaiért

[https://www.csaladtudomany.hu/wp-content/uploads/2023/05/AJovore-Hangolva\\_BoldCsaladokert-CSEN-Program\\_2023-02-27.pdf](https://www.csaladtudomany.hu/wp-content/uploads/2023/05/AJovore-Hangolva_BoldCsaladokert-CSEN-Program_2023-02-27.pdf)

## HAJDÚDOROGI FŐEGYHÁZMEGYEI BEVEZETÉS, MEGHONOSÍTÁS

2022/23-as tanévben 2 intézményben kísérleti jelleggel

2023/24-es tanévben 4 intézményben mentori támogatással

Pedagógusok módszertani képzése és az intézményi CSÉN munka  
mentori kísérése a Program szakemberei részéről



HAJDÚDOROGI  
FŐEGYHÁZMEGYE

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

## Alapítója, szervezeti háttere



**Hortobágyiné dr. Nagy Ágnes**  
orvos,  
Programalapító,  
a SZÉK Egyesület Szakmai Felelőse

**Kecskemét-Széchenyivárosi  
Közösségépítő  
Egyesület  
Kecskemét**

[www.holnaphonlap.hu](http://www.holnaphonlap.hu)

**Életünk a család!  
Család- és Egészségpedagógiai Prevenációs  
Nonprofit Közhasznú Kft.  
Budapest**

[www.eletunkacsalad.hu](http://www.eletunkacsalad.hu)

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

## Lelke és motorja:



a **SZENTLÉLEK**

„Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program  
A boldogságfogalom megközelítése



„**BoldogaBB**”

**BIBLIAI NYOLC BOLDOGSÁG**

# A NYOLC BOLDOGSÁG



- 3 „Boldogok a lélekben szegények, mert övék a mennyek országa.
- 4 Boldogok, **akik szomorúak**, mert majd megvigasztalják őket.
- 5 Boldogok a **szelídek**, mert övék lesz a föld.
- 6 Boldogok, **akik éheznek és szomjaznak az igazságot**, mert majd eltelnek vele.
- 7 Boldogok az **irgalmasok**, mert majd nekik is irgalmaznak.
- 8 Boldogok a **tiszta szívűek**, mert meglátják az Istent.
- 9 Boldogok a **békességben élők**, mert Isten fiainak hívják majd őket.
- 10 Boldogok, **akik üldözést szenvednek az igazságért**, mert övék a mennyek országa.
- 11 Boldogok vagytok, **ha miattam gyaláznak és üldöznek benneteket és hazudozva minden rosszat rátok fognak énmiattam.**
- 12 **Örüljete és ujjongjatek, mert nagy lesz a mennyben a jutalmatok! Így üldözték elöttetek a prófétákat is.**

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

## Rövid összefoglalás



30 évre visszatekintő családpedagógiai tevékenység

- 3-18 éves korú tanulókat, egyetemista fiatalokat,
- fiatal felnőtteket, szülőket megszólító
- család-órák keretében zajló
- tematikus foglalkozássorozat,
- osztályonként/csoportonként 2 fő CSÉN tanácsadó vezetésével

Szakemberek felkészítése erre a tevékenységre

- CSÉN Módszertani, Szakmai továbbképzések
- CSÉN Mentorprogram:
  - CSÉN program meghonosítása
  - mentor CSÉN tanácsadók által több éven át tartó szakmai kísérés

Mindezekkel kapcsolatosan CSÉN szakmai – módszertani anyagok készítése



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program Több mint 30 éves "történelme" 1990-2023.



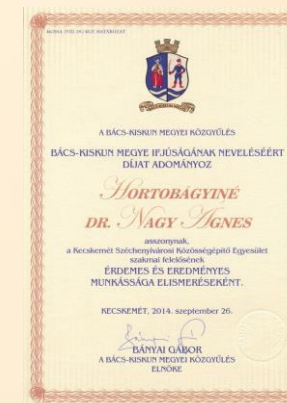
Szociális és Családügyi Minisztérium  
CSALÁDOKÉRT DÍJ 2002.  
Emberi Erőforrások Minisztériuma  
PRO FAMILIIS DÍJ 2016.



Szociális és Munkaügyi Minisztérium  
Mintaprojektje  
2008.



Kecskemét Megyei Jogú Város  
Közgyűlése  
Kecskemét Ifjúságáért Díj  
2010.



Bács-Kiskun Megye Közgyűlése  
Bács-Kiskun Megye Ifjúságának  
Neveléséért Díj  
2014.



21 Nő az  
Egészségügyért  
Alapítvány  
elismerő  
oklevele  
2018.



„Hagyományos  
családmodell”  
Díj  
Családtudományi  
Szövetség  
2022.



Magyar Ezüst  
Érdemkereszt  
Magyarország  
Köztársasági elnöke  
2023.

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program Szemléletmódja



**...elgondolkodtatás, rávezetés,  
személyesség, érintődés ...**



**Érett személyiségek nevelése,  
akik alkalmassá válhatnak  
érett kapcsolatokra**





# Családi életre nevelés (CSÉN)

## Nevelési célok a Nemzeti Alaptantervben



„A **Nemzeti alaptanterv (NAT)** által megjelölt **fejlesztési területek – nevelési célok** között szerepel a **családi életre nevelés** mint olyan feladat, amelynek minden tantárgy célkitűzése között meg kell jelennie:

A köznevelési intézményeknek ezért kitüntetett feladata a harmonikus **családi minták közvetítése**, a családi **közösségek** megbecsülése.

A felkészítés a családi életre -többek közt- segítséget nyújt a gyermekeknek és fiataloknak a **felelős párkapcsolatok kialakításában**, ismereteket közvetít a **konfliktusok kezeléséről**. Az iskolának foglalkoznia kell a **szexuális kultúra** kérdéseivel is.”

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program CSÉN foglalkozások kerete, bekapcsolódás



HAJDÚDOROGI  
FŐEGYHÁZMEGYE

## Hajdúdorogi Főgyházmegyei Intézményekben

- Pedagógiai programban meghatározottak szerint:  
pl. osztályfőnöki és/vagy hittan órák keretein belül, a Program meghonosításával a CSÉN az iskolai működés részévé válik, ezért a résztvevőknek díjmentes

## A CSÉN foglalkozásba, család-óra<sup>®</sup>-ba való bekapcsolódás

- Önkéntes, a gyermek lehet *szemlélődő* is
- Nincsenek jó és rossz válaszok, mert minden válasz egy új nézőpontból világíthatja meg az adott témát, és amellyel a többiek vitatkozhatnak
- A tanuló jövődöbéli, saját maga alapította családjára koncentrálnak, így mozgásba lendíti a belső motivációt a minél teljesebb megvalósítás érdekében



Forrás: <https://www.efrem.hu/nyisd-meg-a-szivem-hogy-befogadjon-sillye-jeno/>

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

## Célok, értékrend



*„Megítélésünk szerint érték az élet, a személy, a házasság, a család.*

*Hisszük és valljuk, hogy a fogamzás pillanatában elindul a megismételhetetlen, egyedi és pótolhatatlan emberi élet, és az emberi élet érték a fogamzás pillanatától a természetes halálig.”*

*Hortobágyiné dr. Nagy Ágnes Programalapító*

A CSÉN program legfontosabb célja **a házasság és a család értékének védelmezése, erősítése.**

Fontos: úgy kísérje a fiatalokat kisiskolás kortól a serdülőkor viharain át személyiségük megszilárdulásáig, hogy

- önmagukat és másokat elfogadó, szeretni és tisztelni tudó,
- önálló és döntésképes, önazonos, érett felnőttekké váljanak,

akik készek

- az együttműködésre, kapcsolatok kialakítására és megtartására,
- azonosulni értékrendjükben az egyetemes emberi és a keresztény értékekkel,
- élethivatásukat felvállalni és megvalósítani.



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

## Alkalmazott módszerek



- **Interaktivitás:**  
az egyes témák történettel, filmmel, játékkal történő felvezetése, beszélgetés, érzelmi ventilláció lehetősége
- **Vitaindítás, nem formális tanulási módszerek**  
az erkölcsi és etikai értékek fejlesztésére
- **Élmény- és drámapedagógiai eszközök**  
az egyes témák, jelenetek élményszerű megjelenítéséhez
- **Nem csupán egyszerű és egyszeri információközlés, hanem a résztvevőkkel való tartós vagy több alkalomra szóló együttműködés, kompetenciafejlesztés**



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

## Kerettantervi tematikai egységek-modulok



1. Család, mint a társadalom legalapvetőbb egysége és annak működése
2. Társas kapcsolatok - kommunikáció - konfliktuskezelés
3. Jellem és értékrend
4. Önismeret és érzelmi intelligencia
5. Nemiség- férfi/női identitás- szexualitás- párkapcsolatok
6. Útelágazások, zsákutcák, útvesztők avagy Veszélyek és devianciák, döntéshelyzetek
7. Változások, azok következményei és kezelésük



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

## Várható hatásai

- az önismeret, önértékelés elmélyítését szolgálja,
- a szociális és életvezetési készségek fejlesztését, elősegítve
- az érzelmi intelligencia fejlődését,
- az együttműködő és asszertív kommunikáció és konfliktuskezelés készségszintű használatát

A **CSÉN hosszútávú befektetés**, amely nem hordoz azonnali eredményt, a szemléletformálás és készségfejlesztés lassú, következetes munka eredménye **ugyanakkor:**

az **ÉRZELMI VENTILLÁCIÓ** lehetősége **rövid távú segítség**

az érzelmi állapot, illetve a befogadó és nyitott lelkiállapot megteremtéséhez



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program CSÉN foglalkozások - Megvalósulás



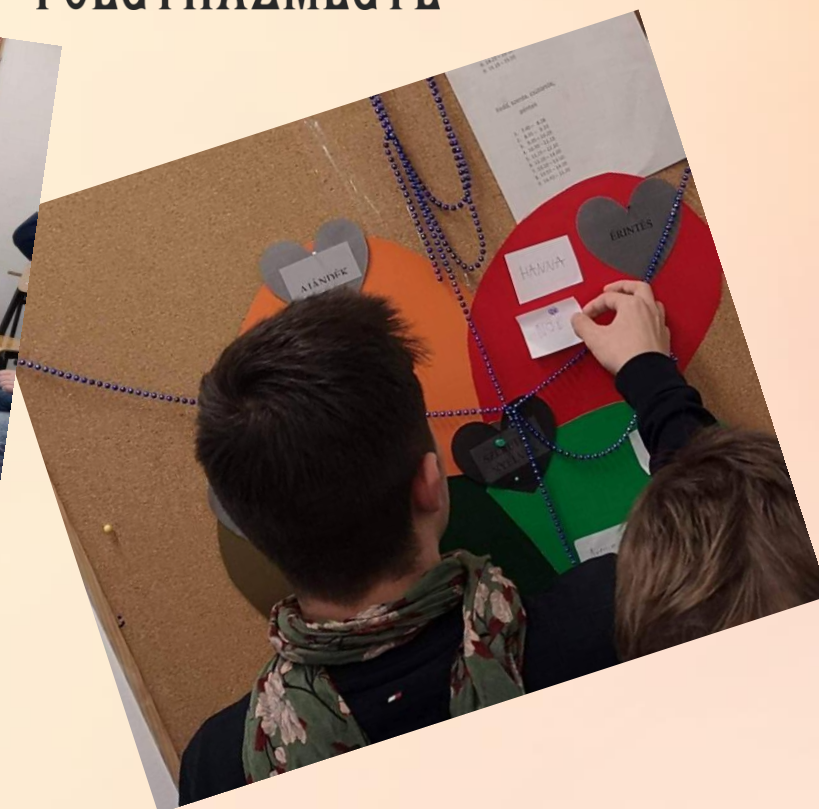
HAJDÚDOROGI  
FŐEGYHÁZMEGYE



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program CSÉN foglalkozások - Megvalósulás



HAJDÚDOROGI  
FŐEGYHÁZMEGYE



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

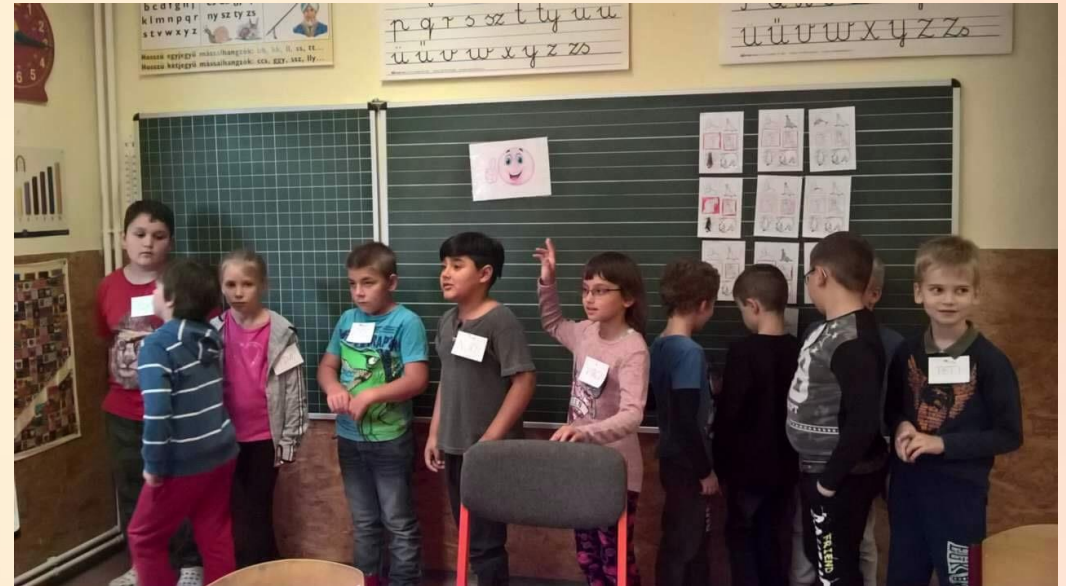


## 3. osztályosok véleménye a CSÉN órákról

- ☺ „Tetszett, hogy tisztelettanúsító szabályokat állítottatok fel, sok jó játékot találtatok ki. Mind megérdemelnétek ezer csillagos ötöst egész éves kemény munkátokért.”
- ☺ „A CSÉN órák kedvesek, vidámak, érzésekkel teliek voltak. Ezekben a napokban jöttem rá arra, hogy milyen fontos az összetartás, bizalom, boldogság, megbízhatóság, és ... néha egy kis bolondozás.  
Erre jó a CSÉN!”

## 4. osztályos diákvélemény

- ☺ „Nekem nagyon, de nagyon tetszett!”
- ☺ „Bennem a REMÉNY ÜNNEPEL!”



# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program



## Középiskolás tanulók visszajelzései

- ☺ „Végre egy óra, ahol játékosan tanulunk, és ahol meg lehet a dolgokat beszélni.”
- ☺ „Sok játék alapján tanultam meg a szeretet értelmét, azt, hogy hogyan törődjek az emberekkel.”
- ☺ „Megtanultam, hogy nekem kell megoldani bármilyen problémát és tennem kell, hogy elérjem a célokat!”
- ☺ „Maradandó volt, hogy az ember fájdalma mennyire megérintette a többieket.”
- ☺ „Megpróbálom a rossz szokásaimat, tulajdonságaimat leküzdeni anélkül, hogy ezt más mondaná, önszántamból”
- ☺ „Jobban megismertük egymást, úgy érzem bensőségesebb lett az osztály viszonya egymással.”

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program



## Pedagógusok visszajelzései

- ☺ „Olyan új szemléletet, módszereket kapunk a kezünkbe, amiket nemcsak a CSÉN órákon, hanem az egyéb tanórákon is hasznosítani tudunk. A CSÉN mint egy háló, átszövi a munkánkat”
- ☺ Matematika tanár – fogadóórára azért jöttek be szülők, hogy megkérdezzék, mi történik az órákon, mert az addig matematikát nem kedvelő gyerekeik megszerették a matekot.
- ☺ „Mélyíti az osztályközösséget és a bizalmat. Lehetőséget ad megkönnyebbülésre, utána jól tudnak figyelni. Csak a legjobbakat tudom mondani!”
- ☺ „Olyan gyerekeket is sikerélményhez tudok juttatni, akiket a többiek nem nagyon választanak, de igyekszem a feladatokat úgy megfogalmazni a BINGÓ-ban, hogy őket kelljen választani, így mindenki szalad hozzájuk, nagyon boldogok! Ez a játékos forma nagyon nagy segítség a közösségépítésben.”

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup> CSÉN program

## Elterjedése, bekapcsolódó intézmények



### Magyarországon:

- Kecskemét, a projekt bölcsője és mintavárosa 1990.  
2007-től önkormányzati támogatással
- Váci Egyházmegyei EKIF, **mint referencia intézményfenntartó** 2015.  
Kaposvári Egyházmegye 2020.
- Szombathelyi Egyházmegye 2021.
- Szalézi Intézmények 2022.
- Győri Egyházmegye 2022.
- Miskolci Lévy Református Gimnázium 2022.
- Hajdúdorogi Főegyházmegye 2 intézménye 2022.
- Esztergom - Budapesti Főegyházmegye 2023.

### Határon túl:

Kárpátalja (2003.), Felvidék (2007.), Erdély(2008.), Délvidék (2008.) és Szatmárnémeti (2010.)

# „Boldogabb családokért”<sup>®</sup>CSÉN program

## Mentori Támogatás

4 féléves együttműködés a Hajdúdorogi Főegyházmegye  
4 intézményében főegyházmegyei támogatással



HAJDÚDOROGI  
FŐEGYHÁZMEGYE

1. Havi együttműködés – mentor CSÉN tanácsadók rendelkezésre állása  
**Szentannai Judit** és **Andai Anikó tapasztalt** mentor CSÉN tanácsadó személyesen segíti a programadaptációt: elektronikus konzultációs lehetőség szakmai segítségnyújtás, esetmegbeszélés, tanmenet-, foglalkozáselőkészítés és - követés céllal
2. Mentori nap a 4 iskola saját helyszínén  
Személyes helyszíni konzultáció, bemutató család-órák tartása hospitálás céllal
3. CSÉN Szakmai nap  
A CSÉN szakmai gyakorlat elmélyítésére, tapasztalatcserére alkalmas szakmai fórum, félévente 1 alkalom



# “KISZERETNI A JÓT...”



HAJDÚDOROGI  
FŐEGYHÁZMEGYE

*„Minden egyes gyermek egy csoda. Nem lehet tudni, hogy kiben mi lakozik: egy új Ady Endre vagy épp Blaha Lujza. Ha ajtót nyitunk előttük, esélyt adunk nekik, hogy kibontakoztassák a személyiségüket, a tehetségüket. Nem kell hozzá mást tenni, csak egymásból a jót „kiszerezni”.*

*Böjte Csaba, ferences szerzetes*